

## ANTES DE EMPEZAR NOS VAMOS A PRESENTAR



PEGA AQUÍ TU  
FOTO

## ESTE ES TU “CUADERNO DE TRIBU”

- Para anotar todas las experiencias
- Para aprender a valorar tus progresos durante esta construcción
  - Para que te des cuenta como la actividad física te ayuda a sentirte mejor
  - Para divertirte y conocer nuevos sitios para disfrutar del tiempo de ocio

**MI NOMBRE ES:**